

# 7. LAKTAT-INFOTAG



**Einladung zum  
7. Laktat-Infotag  
in Kassel, Freitag, 8.10.2010, 10:00 – 17:00 Uhr  
im InterCity Hotel, Kassel**

Die zukunftsweisenden Fortschritte der Laktat Messtechnik und der entsprechenden leistungsdiagnostischen Auswertungsverfahren führen fortlaufend zu neuen Erkenntnissen und Anwendungsmöglichkeiten. Neben den traditionellen Anwendern im Profisport gibt es speziell bei den Trendsportarten (z.B. Marathon, Triathlon) immer mehr ambitionierte Amateure, die durch Laktatdiagnostik zu einem effektiven, leistungsorientierten und gesunden Trainingsstil finden möchten. Auch im medizinischen Bereich konnten die Vorzüge eines laktatkontrollierten Trainings überzeugen. Ob in der Reha oder bei einer medizinisch induzierten Gewichtsreduktion: Die Laktatdiagnostik ist nicht mehr wegzudenken.

Fachvorträge, Diskussionen und der Praxisteil zu folgendem Themenschwerpunkt:  
**„Möglichkeiten der Leistungsdiagnostik im Gesundheits- und Ausdauersport“**

1. Produkt- und Marktentwicklung in der Laktatdiagnostik  
**Anja Kretzschmar, EKF-diagnostic sales GmbH**
2. Aktuelle Trends und Möglichkeiten der Leistungsdiagnostik im Gesundheits- und Ausdauersport  
**Mirco Smerecnik, Fokus: diagnostic**
3. Softwarelösungen zur Laktatdiagnostik: Anbindung, Einsatz und Aussagekraft  
**Jens Claussen, jc Leistungsdiagnostik**
4. Praxisteil: Ergometertest mit dem Cyclus 2  
**Jens Claussen, jc Leistungsdiagnostik**
5. Auswertung der praktischen Laktat-Stufentests  
**Mirco Smerecnik, Fokus: diagnostic**
6. Erfahrungsaustausch und Diskussion

**Einladen möchten wir zum Wissens- und Erfahrungsaustausch am Laktat Infotag:  
Trainer, Mediziner, Physiotherapeuten und Studioleiter sowie alle Interessierten!**

Die Teilnahme ist wie in jedem Jahr kostenlos und unverbindlich, für Getränke und Mittagsimbiss ist gesorgt.

Wir bitten jedoch zwecks Organisation der Veranstaltung um eine Anmeldung:

Fax: 039203-78524, Mail: Heike.Thiele@EKF-diagnostic.de

**Wir freuen uns auf Ihr reges Interesse und viele ambitionierte Teilnehmer.**

Ihr EKF Team

Tagungsort: InterCity Hotel Kassel, Wilhelmhöher Allee 24, 34121 Kassel,

Tel.: 0561-9388-0,

Mail: nadine.pilgram@kassel.intercityhotel.de

.....  
Name:

Ich komme mit \_\_\_\_\_ Personen

Firma/Einrichtung: